

# Fragola



## Il nome botanico

*Fragaria vesca*,  
*Fragaria x ananassa*

## Utilizzo

Nell'orto, in giardino,  
in vaso

## I valori

Frutti commestibili,  
facile coltivazione

## Esposizione e resistenza

Pieno sole; rustica,  
resiste al freddo ma  
non tollera bene il  
caldo arido



frutti: da giugno  
in poi



temperatura  
minima: -10 °C



altezza media:  
40 cm



sole

## ■ Caratteristiche principali

Dolce e profumata, la fragola è la regina degli orti e cresce bene anche in vaso. È facile, occupa poco spazio e assicura un raccolto generoso. Esistono varietà unifere o non riflorenti, che fruttificano solo in primavera, e bifere o riflorenti, che producono più volte dalla primavera all'autunno. Alcune varietà ricadenti sono ottime per panieri e cesti da appendere.

## ■ Dove collocarla

Robusta e rustica, cresce sia in pianura che in montagna. Esige il pieno sole e predilige temperature fra 20 e 25 °C. D'inverno resiste al gelo, ma in fioritura è sensibile alle gelate tardive.

# Fragola



Le fragole assicurano un ricco raccolto, in terra ma anche in vaso

## ■ Irrigazione

Le irrigazioni devono essere abbondanti, somministrando poca acqua ma spesso, soprattutto in primavera, in vista della produzione dei frutti.

## ■ Concimazione

Il terreno in cui piantarle va arricchito con letame in polvere o compost. I concimi specifici per fragole vanno distribuiti nella fase di sviluppo dei frutti.

## ■ Cure generali

Le giovani piantine si mettono a dimora in primavera in terreno ben drenato e fertile. È possibile coltivare le fragole anche in terrazza, in pieno sole, in vasi della profondità di almeno 40 cm, da irrigare molto spesso anche durante l'estate e da concimare con regolarità con un prodotto per fragole o un concime per pomodori, ogni 7-10 giorni.

### Curiosità e notizie utili

- Il nome della fragola, *Fragaria*, ha origine nell'antica Roma, dal verbo *fragrare*, profumare, in omaggio all'inconfondibile aroma.
- È un frutto molto salutare: ha elevato potere antiossidante, contiene vitamina C, acido folico ed è priva di grassi saturi.
- Le fragole, secondo un'antica leggenda, altro non sarebbero che le lacrime versate dalla bellissima dea Afrodite sulla tomba di Adone.

