

# L'orto in autunno e inverno

## Ortaggi resistenti al gelo

■ Le verze ibride e i cavolini di Bruxelles (1) hanno grande resistenza e resistono nell'orto anche sotto la neve.



## Un buon raccolto anche nei mesi freddi

■ Anche dopo settembre molti ortaggi estivi continuano a essere produttivi: fagiolini, pomodori, bietole da costa (2), melanzane, peperoni, zucchini e zucche gradiscono un andamento meteo fresco e umido se l'illuminazione è ancora intensa. Se sono in vaso vanno tenuti in pieno sole, dove pomodorini e peperoncini continuano a maturare fino a ottobre.



■ Nei mesi freddi sono disponibili molte varietà di ortaggi a ciclo invernale: cavoli (3), cavolfiori, verze, broccoli, lattuga invernale e radicchio da cespo e da taglio, ravanelli, rucola, valerianella. I cavoli e i cavolini sono produttivi fino a dopo Natale. La scelta delle verdure è in funzione del clima (se asciutto e abbastanza mite si coltivano anche carote, porri, finocchi...) e dell'esposizione (il vento freddo riduce la gamma di ortaggi coltivabili).



# Idee per fare un orto-giardino

■ La coltivazione di verdure può avvenire in terra o in vaso. Una serra o la predisposizione di tunnel in kit con telo in plastica (2) e di cassoni con telo apribile in caso di clima mite (3) ampliano le possibilità di ottenere verdure da settembre alla primavera successiva, offrendo la possibilità di anticipare o prolungare il ciclo vegetativo di molti ortaggi.

■ In dicembre e gennaio si possono seminare sotto tunnel o all'aperto, se il clima lo consente, lattuga invernale, radicchio da taglio, ravanello e rucola.

## ■ Erbe aromatiche che sfidano il freddo

Il rosmarino tollera bene il gelo; la salvia resiste se il terreno non è umido; il prezzemolo cresce fino ai geli se è in zona riparata e soleggiata.



## Una serra per coltivare verdure anche in inverno

■ In linea di massima, una serra da orto con superficie di 12 mq (3 x 4 m) è ideale per le necessità di una famiglia. Se si opta per una serra fissa, potrà essere addossata a un muro della casa, ben esposta al sole. Una serra sufficientemente alta per entrarvi in piedi semplifica la cura delle verdure.