

Un orto in vaso anche in autunno

Sapori per i mesi freddi

■ Ortaggi per l'autunno inverno: bietole (1) e spinaci, cavoli, radicchi, lattughe invernali (2), rape, ravanelli, rucola e valeriana.

Un bel raccolto in inverno

■ L'orto in vaso è un piacere nei mesi freddi, anche se il numero di ortaggi coltivabili in vaso si riduce sensibilmente. Le piante vanno coltivate in vasi e cassette disposte nelle zone più soleggiate del balcone e protette dai venti gelidi, prevedendo sistemi di copertura sui contenitori nei periodi di gelo intenso.

■ La buona resistenza al freddo è la dote di spinaci, cime di rapa, ravanelli, cicorie da taglio, lattughe e scarola (che però ha bisogno di molto sole), rucola e valeriana. Si seminano in estate; il loro ciclo breve li rende disponibili entro dicembre.

■ I più tipici degli ortaggi invernali sono cavoli, verze e broccoli: le notti fredde ne migliorano il sapore e rendono le foglie più gustose. I cavolini di Bruxelles sono particolarmente resistenti a gelo e neve.



Un orto in vaso anche in autunno

■ Se i contenitori sono sufficientemente profondi (minimo 50 cm) si possono coltivare, meglio se sotto teli di protezione, ortaggi come cipolle (3), aglio e porri, il cui sviluppo sotterraneo li rende meno sensibili ai danni da gelo.

■ Erbe aromatiche come salvia, alloro, rosmarino e timo possono regalare piacevoli aromi tutto l'anno (4): stanno bene all'aperto fino a novembre-dicembre, sopravvivono al freddo se collocate in angoli protetti e soleggiate.

■ **Ortaggi da foglia per ogni stagione**

Gli ortaggi da foglia sono disponibili praticamente in ogni stagione; per l'autunno pensate a bietole (5) e cavolo nero (6).



Trucchi per il successo: ortaggi sotto copertura

■ Una piccola serra o tunnel sono la soluzione ideale per prolungare la vita degli ortaggi. Prestate attenzione che siano dotate di telo facilmente sollevabile per arieggiare le colture quando le temperature esterne sono miti e il clima è soleggiato.