

Un orto in vaso per i bambini

Anche i fiori si mangiano...

■ Insegnate ai bambini che anche i fiori talvolta sono commestibili: in una cassetta coltivate il nasturzio (1), ottimo nelle insalate.



Piccoli orticoltori al lavoro!

■ Un piccolo orto in vaso (2) può essere un'attività stimolante per i bambini: la cura delle verdure li responsabilizza e non è mai noiosa, soprattutto se si scelgono verdure a ciclo rapido che consentono di vederle crescere di giorno in giorno. L'orto può diventare uno stimolo a mangiare più verdura. Ecco una selezione di verdure appariscenti, a rapido sviluppo, di semplice manutenzione: ciò che serve per appassionare i giovani orticoltori in erba.



■ Peperoncino: facile in vasi anche piccoli, e molto colorato: rosso, giallo, verde, viola, o diversi colori sulla stessa pianta. (3). Chiede un posto in pieno sole.



■ Insalatine: nei piccoli spazi di vasi e cassette danno soddisfazione le lattughe e i radicchi da taglio, teneri e freschi. Una volta tagliati, rivegetano più volte.

Un orto in vaso per i bambini

■ Pomodori (4): consigliabili i cilieгинi e datterini; bellissimo e squisito il pomodorino a frutto giallo.

■ Fagioli: facilissimi e molto rapidi nella crescita; occorrono sostegni (grigliati o reti) per svilupparsi e dare il raccolto.

■ Non dimenticate le erbe aromatiche (salvia, prezzemolo, basilico ecc.): sono perfette per i vasi, richiedono poche attenzioni, sono belle e buone, intensamente profumate (4).

■ Una ciotola di sapori facili

Lattughine, spinaci e bietole possono essere coltivate in una ciotola, al sole.



Coltiviamo le fragole, che delizia!

■ Perfette per l'angolo dei bambini sono le fragole (5), golose, belle e facili da coltivare: si accontentano di un vaso di terracotta, meglio se multitasche per coltivare diverse piantine, ma si possono coltivare anche in un vecchio scolapasta!