

Salvia



Il nome botanico

Salvia officinalis

Utilizzo

Come aromatica in giardino, nell'orto e in vaso su balconi e davanzali

I valori

Foglie da usare in cucina tutto l'anno, bassa manutenzione

Esposizione e resistenza

Pieno sole, tollera la mezz'ombra, il freddo, il caldo, la siccità



fioritura: tarda primavera



temperatura minima: -5 °C



altezza media: fino a 50 cm



sole

■ Caratteristiche principali

La salvia è una perenne, erbacea o semiarbustiva, dalle grandi proprietà aromatiche e officinali. Molto longeva, tra le foglie lascia emergere i delicati fiori viola. Oltre alla ben nota salvia nella versione classica esistono numerose varietà con foglie variegata, purpuree, gialle, azzurre e con fragranze particolari, per esempio la salvia ananas, che ha odore appunto di questo frutto.

■ Dove collocarla

Si coltiva nell'orto e in vaso al sole o mezz'ombra; resiste al freddo e al caldo. Negli anni diventa un piccolo arbusto. Non va piantata vicino al rosmarino: non amano crescere insieme.



Salvia



Le salvie variegata sono perfette per aromatizzare e decorare i piatti.

■ Irrigazione

Deve essere ben innaffiata al momento dell'impianto, dopodiché si bagna con parsimonia, sopporta periodi di siccità. Teme molto i ristagni radicali; non lasciare acqua stagnante nel sottovaso.

■ Concimazione e rinvaso

Gradisce una sola concimazione, in autunno, con un prodotto di tipo organico. Cresce bene in qualunque contenitore, purché con ottimo drenaggio. È molto longeva, ma conviene rinnovare le piante ogni 3-4 anni, perché le foglie nel corso del tempo diventano più coriacee e meno profumate. Facile la moltiplicazione per talea, da staccare alla fine dell'estate, dopo la fioritura, e da far radicare in terra mista a sabbia.

■ Cure generali

Eliminare i fiori per stimolare la formazione delle foglie aromatiche. Non esige potature: si taglia solo quando è troppo ingombrante.

Curiosità e notizie utili

- La salvia contiene un olio essenziale che le conferisce proprietà digestive, antidiabetiche, espettoranti e antinfiammatorie.
- Frullando le foglie con acqua e addensando con un po' di argilla, si ottiene un'eccellente maschera per purificare la pelle grassa.
- Anticamente le si attribuiva il potere di guarire tutte le malattie ed era usata nelle pozioni per numerosi incantesimi.

